

Plus

MEHR LEBEN.
MEHR LACHEN.
MEHR ZUHAUSE.



WH Care goes

Gesundheitsplus!



Die besten Jobs in der Pflege



Bewirb dich jetzt!

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dieser Ausgabe halten Sie die allererste Ausgabe unserer neu benannten Zeitschrift **Plus** in den Händen. Aus Optimista wird Plus – ein kleiner Name mit großer Bedeutung: **Mehr Leben. Mehr Lachen. Mehr Zuhause.** Genau das möchten wir mit unserem Magazin zeigen – und vor allem auch leben.

Ich bin seit gut sechs Monaten als Geschäftsführerin bei Ihnen tätig und möchte diese Gelegenheit nutzen, um mich herzlich für den warmen Empfang und die offene Zusammenarbeit zu bedanken. Die ersten Eindrücke, die ich in den Einrichtungen gewinnen durfte, sind durchweg positiv: engagierte Mitarbeitende, liebevolle Betreuung und eine Atmosphäre, die das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner in den Mittelpunkt stellt. Es ist mir eine große Freude, Teil dieser Gemeinschaft zu sein und gemeinsam mit Ihnen an einer noch besseren Zukunft zu arbeiten.

In dieser Plus erwarten Sie wieder viele schöne Einblicke: In Rietberg wurde mit viel Freude und Kreativität unsere neue Recruiting-Kampagne gedreht – dabei sind tolle Videos entstanden! Am 12.05. wurde mit verschiedenen wertschätzenden Aktionen der internationale Tag der Pflege gefeiert. Auch wenn Pflege jeden Tag Anerkennung und Dank verdient, ist es schön, diesen Tag als Anlass zu nehmen, dies besonders zu betonen.

Natürlich wurde aber auch allen anderen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gedacht – denn nur mit allen gemeinsam können unsere Einrichtungen funktionieren. Da uns Teamarbeit wichtig ist, haben unsere Einrichtungsleitungen bei einem gemeinsamen Event Hannover mit einer modernen Schnitzeljagd erkundet und anschließend gemeinsam gekocht – ein heißer, anstrengender, aber auch wunderschöner Tag!

Besonders stolz sind wir auf die Einführung unserer **WH Care Plus Karte**: Seit dem 01.07. bietet sie allen Mitarbeitenden nicht nur eine private Zusatzversicherung für den Krankenhausaufenthalt, sondern auch ein Gesundheitsbudget – weil uns Ihre Gesundheit am Herzen liegt. Und nicht nur Ihre Gesundheit ist uns wichtig, sondern auch die Ihrer Familien. Daher bieten wir auch die Möglichkeit Familienmitglieder zu versichern.

Natürlich war auch in unseren Einrichtungen wieder einiges los: Der zweite Gourmettag des Jahres stand unter dem Motto „Sommer-Reise“ und war ein voller Erfolg. Hinzu kamen viele fröhliche Sommer-Highlights – vom Erdbeerfest über gemeinsames Grillen bis hin zu stimmungsvollen Ausflügen.

Vom 15.07. bis 15.08. hieß es **„WH Care läuft – immer einen Schritt voraus“**. Bei unserer großen Schrittechallenge liefen wir gemeinsam – virtuell – durch Europa. Dabei traten viele kleine Teams gegeneinander



an. Wer die meisten Schritte sammelte, durfte sich auf tolle Preise freuen! Gewonnen hat das Team „Die Selbstläufer“ aus dem Haus Civitas in Sereetz mit insgesamt 4.984.528 Schritten.

Sie sehen – bei WH Care bewegt sich viel. Und das im besten Sinne.

Ich freue mich auf die kommenden Monate, in denen wir gemeinsam neue Wege gehen, Herausforderungen meistern und weiterhin eine Umgebung schaffen, in der sich alle wohlfühlen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe von Plus

Herzlichst,
Ihre Sabrina Oldenburger



Gourmet-Tag

52



40

Mottowochة in Sereetz



Trinkgläser für die Sommerparty

58



22

Baumpflanz-Challenge in Drochtersen

Liebe auf den zweiten Blick

Ein persönlicher Rückblick von Jascha Matejek auf den Weg in die Pflege



Glückwunsch

57



29

Inhalt



27

WH Care Schritte-Challenge



26

WH Care Teamevent



28

Die WH-CARE-PLUS CARD ist da

Ein starkes Extra – vollständig vom Arbeitgeber finanziert.



28



54

Lieblingsrezept



Sommerfest & Tag der offenen Tür

Unser Mittsommerfest, das wir im Sommer 2025 mit einem Tag der offenen Tür veranstalteten, war der Höhepunkt.

Wochenlang liefen die Vorbereitungen auf Hochtouren, damit wirklich ein Stückchen Schweden zu uns nach Bad Bevensen kommen konnte. Eine Kollegin fällte einen Baum, den ein Bewohner für den Bau einer „Midsommarstång“ vorbereitete. Aus den Ästen entstanden kleine Mittsommerstangen, die als Dekoration auf den Tischen standen, verziert mit Wollkreisen und schwedischen Dalahästen.



Die Tische wurden mit blauen Decken und gelben Läufern gedeckt, passend zum schwedischen Motto. Das Küchenteam verwöhnte die Gäste mit einer Auswahl an acht verschiedenen Torten, darunter Mandel-, Schoko- und Prinzessinentorte, sowie schwedischer Käsekuchen und Erdbeertiramisu. Zum Abendessen gab



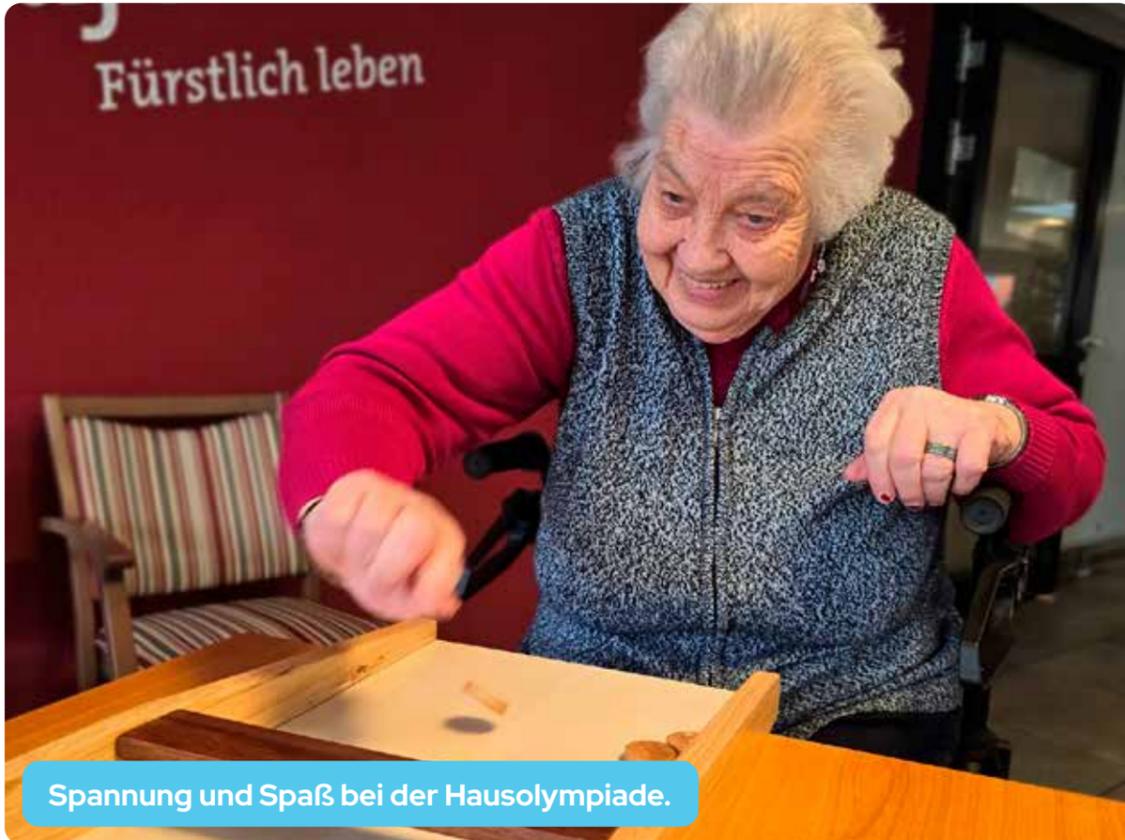
Die Volkstanzgruppe begeisterte mit traditionellen Tänzen und Trachten.

es Bratwurst, Schwenksteak, Lachs mit Kartoffelrösti, Kräuterdip und Champignon-Pfanne.

Trotz trüber Wolken und Nieselregen hielt das Wetter, und die Sonne zeigte sich am Nachmittag. Zahlreiche Bewohner, Angehörige und Gäste fanden sich draußen ein. Das Ergo-Team bot ein abwechslungsreiches Tanzprogramm, beginnend mit einer „Dancing Queen“-Choreografie und einem Auftritt der Volkstanzgruppe aus Westerweyhe.

Besondere Freude brachte die schwedische Mitmachgeschichte, bei der die Zuschauer aktiv in die Geschichte eingebunden wurden. Eine Live-Sängerin sorgte für Stimmung, und der Tag wurde mit viel Applaus und guter Laune gefeiert. Die Veranstaltung war ein großer Erfolg.





Spannung und Spaß bei der Hausolympiade.

Hausolympiade

Im Frühjahr veranstalteten wir eine Hausolympiade mit 20 Stationen, bei denen die Bewohnerinnen ihre Geschicklichkeit und Sinne testeten – vom Rollstuhlparcours bis zum Sandlöffeln und Schmecktest.

Am dritten Tag gab es eine Siegerehrung mit Urkunden und Gutscheinen. Alle Teilnehmerinnen erhielten zum Abschluss frisches Obst als Belohnung.



Pflanz-Projekt

Im Frühjahr starteten wir ein Pflanz-Projekt: Die Fensterbänke wurden zu Gewächshäusern für Kürbis, Zucchini, Gurken, Tomaten und mehr.

Nach den Eisheiligen wurden die Pflanzen in Beete und Hochbeete umgesetzt, wo sie weiter wuchsen. Bald können die Bewohner frische Erdbeeren und Tomaten ernten.

Tanz in den Mai

Ende April feierten wir den Tanz in den Mai mit unseren Bewohner*innen. Sie bastelten Dekorationen und die neu gegründete Sitztanzgruppe präsentierte ihre Tänze, die großen Applaus ernteten.

Eine Live-Sängerin sorgte für Stimmung, während nach dem Kaffeetrinken die Tanzfläche erobert wurde.

In den Pausen genossen die Bewohner Maibowle und lösten Frühlingsrätsel. Der Nachmittag war ein voller Erfolg, wie die strahlenden Gesichter zeigten.





1. Mai – voller Sonne, Lachen & Lebensfreude

1. Mai in der Kleinen Perle am Rhein – voller Sonne, Lachen und Lebensfreude

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner feierten den Frühling mit Musik, Tanz und guter Laune.

Besonders ein Highlight war die Polonaise durch den Garten sowie die Krönung unserer diesjährigen Maikönigin, Frau Ax, und unseres Maikönigs, Herrn Kowalski.

Mit einem Lächeln im Gesicht und der Sonne im Herzen haben wir den Tag gemeinsam genossen. So fühlt sich echtes Miteinander an!



Stadtfest Bad Breisig – Wir waren dabei!

In diesem Jahr hatten wir einen kleinen, aber feinen Stand beim Stadtfest in Bad Breisig, und es war ein voller Erfolg!

Unsere Besucher konnten ihr Glück am Glücksrad versuchen oder ihre Geschicklichkeit beim Rollator-Hindernisparcours testen.

Es herrschte eine tolle Atmosphäre und alle hatten viel Spaß.

Ein Tag, der etwas bewegt hat

An diesem sonnigen Donnerstag haben Frau Frese, Herr Probian und Herr Kornblum aus der Zentrale zusammen mit dem Küchen- und Haustechnikteam die Küche umstrukturiert. Dadurch konnten die täglichen Wege und Prozesse deutlich verkürzt werden.

Ein herzliches Dankeschön an das Team für den gelungenen und erfolgreichen Tag.





Gourmet-Tag:

Unsere Sommerreise

**Ein kulinarisches Highlight im Haus:
Unter dem Motto „Sommerreise – Das Beste aus drei europäischen Regionen“**

verwöhnten wir unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit Spezialitäten aus Deutschland, Tschechien und Österreich.

Die Vielfalt der Aromen kam bestens an – ein herzliches Dankeschön an unser Team für die liebevolle und kreative Umsetzung.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Gourmet-Tag!



**Erdbeerglück
im Service Wohnen**

Trotz windigem Wetter genossen unsere Mieterinnen und Mieter einen geselligen Nachmittag mit Milchreis, frischen Erdbeeren und einem Glas Erdbeerwein.

Die Stimmung war ausgezeichnet, und die Vorfreude auf das nächste Treffen ist bereits groß.



**Spontan ist manchmal
einfach am besten!**

Bei schönem Wetter haben wir spontan den Grill angezündet. Unsere Mieterinnen und Mieter des Service Wohnens kamen gerne zu einem gemütlichen Plausch im Garten zusammen.

Fazit: lecker, herzlich, einfach schön!



Im Juli stand bei uns alles im Zeichen der Erdbeere!

Wir begannen den Tag mit einem leckeren Erdbeerkuchen zum Kaffee. Am Nachmittag sorgte Marco Siesto mit italienischen Liedern und seinem Keyboard für eine echte Urlaubsstimmung.

Dazu gab es erfrischende Erdbeerbowle und eine fruchtige Runde Erdbeerbingo mit kleinen Preisen rund um die süße Beere.



Zum Abschluss wurde gemeinsam gegrillt, und der Tag klang bei gutem Essen und bester Stimmung aus. Ein herzliches Dankeschön an unsere Küche für das fantastische Grillbuffet und an das Betreuungsteam für die liebevolle Organisation!



Neuer Heimbeirat

Am vergangenen Freitag wurde der neue Heimbeirat gewählt – eine wichtige Wahl für unsere Bewohner*innen, die ihre Anliegen aktiv einbringen.

Herzlich willkommen im Team!

Wir freuen uns, unsere neue Pflegefachfrau und Wohnbereichsleitung, Jessica Tschischak, begrüßen zu dürfen.

Wir sind gespannt auf die gemeinsame Zeit und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit!





Wir feiern, wie sie fallen

Dieses Mal feierten wir die Mitarbeitergeburtstage des Jahres. Bei Gegrilltem, leckeren Salaten, Cocktails und Bier war die Stimmung großartig.

Es gab sechs Runden Geburtstagsbingo mit kleinen Preisen, was für viel Spannung sorgte. Jeder erhielt zudem eine Zusammenfassung der Ereignisse, die an seinem Geburtstag in der Welt passiert sind.

Ein Fotoshooting rundete das Fest ab und sorgte für viel Spaß und Lachen. Ein gelungenes Fest – vielen Dank an alle, die zur Umsetzung beigetragen haben!



Sodenmattseefest

Beim diesjährigen Sodenmattseefest präsentierten sich Huchtinger Vereine, und wie immer waren wir dabei. Besonders das Basketballspiel, an dem Jung und Alt teilnahmen, sorgte für Begeisterung. Unsere Bewohner und ihre Angehörigen genossen den Tag bei Kaffee, Kuchen und Bratwurst am Seeufer.

Ein gelungener Nachmittag, den wir im nächsten Jahr gerne wieder erleben möchten.



So geht Vatertag bei uns!

Zum Vatertag überraschten wir unsere Männer – sowohl Bewohner als auch Kollegen – mit einer Krawatte, an deren Rückseite Schokolade befestigt war.

Am Abend wurde der Tag bei Käsehäppchen, Weintrauben und Bier gemütlich ausklingen lassen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen Tag so besonders gemacht haben!





Erdbeerfest im Haus Illumina

Im Juni feierten wir den Sommer bei unserem festlichen Erdbeerfest!

Gemeinsam mit den Gästen aus der Tagespflege und dem Service-Wohnen verbrachten wir einen wunderschönen Nachmittag, der von Musik, guter Laune und einer Vielzahl köstlicher Erdbeer-Leckereien begleitet wurde:

- + Erdbeerbowle
- + Erdbeerkuchen
- + Vanilleeis mit frischen Erdbeeren
- + Und zum Abschluss:
Leckere Gerichte vom Grill



Trotz der intensiven Sonne blieb die Stimmung ausgezeichnet. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen besonderen Tag mit uns verbracht haben!



Strandhaus-Feeling

Im Juli verbrachten wir einen Abend im Moorstrandhaus am Hücker Moor. Bei leckerem Essen, kühlen Getränken und vielen Gesprächen wurde viel gelacht und die Zeit genossen.

Das Hücker Moor ist vielen von uns noch aus Kindertagen bekannt – umso schöner, diesen Ort nun gemeinsam zu erleben.





Auf die Beeren, fertig, los!

Wir haben frische Erdbeeren vom Feld gepflückt – sonnengereift und besonders süß. Alles war bereit für unser Erdbeerfest am nächsten Tag, mit Erdbeerkuchen, Marmelade, Shakes und guter Stimmung.

Ein unvergesslicher Tag, der die Freude an dieser köstlichen Frucht gefeiert hat.



Automuseum & Vatertag

Zum Vatertag besuchten einige Bewohner das Automuseum in Melle.

Zwischen Oldtimern und faszinierenden Geschichten wurden viele Erinnerungen wach.

Ein schöner Tag, der allen viel Freude bereitet hat. Danke an alle, die diesen Ausflug möglich gemacht haben.



Wer wird Illuminär?

Im Juni wurde bei uns im Haus Illumina kräftig gerätselt und gelacht.

Beim Quiz „Wer wird Illuminär?“ traten die Teilnehmer mit viel Wissen und guter Laune gegeneinander an.

Der glänzende Wanderpokal hat dabei ein neues Zuhause gefunden. Ein unterhaltsamer Abend, der uns erneut gezeigt hat: Gemeinsam macht's mehr Spaß!





Auch wir wurden nominiert und haben uns dieser Herausforderung gerne gestellt. Der Baum steht und ist nun Teil unseres Beitrags zur Natur.

Ein großes Dankeschön an den Schützenverein Krautsand für die Nominierung – auch wenn wir diesmal nicht zum Grillen eingeladen haben, stand der Baum im Vordergrund!

Nun haben wir den Staffelstab weitergegeben und folgende Einrichtungen nominiert:

- + Alte Apotheke Drochtersen
- + Kulturscheune Drochtersen

Die Regeln waren einfach: Einen Baum innerhalb von sieben Tagen pflanzen oder uns zum Grillen einladen.



„Beruf mit Sinn“ – Drehtag



Vor kurzem hatten wir das Vergnügen, das Team von Beruf mit Sinn zu begrüßen. Während des Drehtages konnten wir spannende Einblicke in unseren Pflegealltag geben und über die Bedeutung des Pflegeberufs sprechen. Es war ein toller Austausch, der uns viel Freude bereitet hat.

Alle Videos finden Sie auf dem Insta-Account von Beruf mit Sinn.



Grillabend

Im Juli veranstalteten wir ein gemeinsames Teamgrillen bei uns.

Ein gelungener Anlass, um den Teamgeist zu stärken und den Abend gemeinsam zu genießen.

Solche Momente abseits des Pflegealltags sind für uns besonders wertvoll und tragen zur guten Zusammenarbeit bei.





Erdbeerfreuden

Im Juli stand im Haus Mea Fortuna alles im Zeichen der Erdbeere – der süßen Königin des Sommers.

Mit viel Liebe zum Detail wurde das Haus dekoriert, passend dazu servierte das Team ein sommerliches Drei-Gänge-Menü rund um die Erdbeere. Ein heiteres Erdbeerquiz sorgte für gute Stimmung, und bei der Tombola freuten sich die Teilnehmenden über „erdbeerige“ Preise.



Kinderfest

Unser Haus verwandelte sich in einen lebendigen Treffpunkt für Jung und Alt. Es wurde gemeinsam gespielt, gelacht und gefeiert.

Für das leibliche Wohl sorgten Kaffee, Kuchen und erfrischende Getränke. Musikalisches Highlight war DJ Herr Ludewig, der mit Humor und Gespür für Stimmung durch den Nachmittag führte.



Goldene Momente auf Krautsand

Die Leitung des Service Wohnens unternahm mit drei Bewohnerinnen und Bewohnern einen Ausflug ins Bistro StrandZeit auf Krautsand.

Bei gutem Essen, angeregten Gesprächen und einem Abstecher zum Anleger wurde viel gelacht. Auch wenn das Wetter wechselhaft war, blieb die Stimmung heiter.

Zum Abschluss durfte ein Eis natürlich nicht fehlen – ein rundum gelungener Tag.



Im Juni fand in Hannover ein besonderes Teamevent der WH Care Gruppe statt.

Mit dabei waren die Geschäftsführung, alle Einrichtungsleitungen und die Leitungen der einzelnen Bereiche der WH Care Holding. Ganz nach dem Motto: „Heute heißt es bei der Arbeit – alles außer Arbeit!“

Nach einer bewegungsreichen Stadtrallye, die von viel Lachen, Musik und guter Laune begleitet wurde, ging es weiter zum gemeinsamen Kochkurs. Alle packten mit an, bevor der Abend bei einem gemeinsamen Essen entspannt ausklang.



Unsere 1. Schritte-Challenge – ein voller Erfolg!

Im Juli fiel der Startschuss für unsere erste WH Care Schritte-Challenge. Vier Wochen lang traten fast 50 Teams mit je sieben Personen gegeneinander an – ausgestattet mit der App InStingo und jeder Menge Motivation. Ob bei der Arbeit oder in der Freizeit – jeder Schritt zählte.

Insgesamt haben 360 Teilnehmende gemeinsam eine beeindruckende Leistung vollbracht: Über 110 Millionen Schritte wurden gezählt – das entspricht rund 78.000 Kilometern. Das ist fast zweimal um die Erde!

Glückwunsch an das Siegerteam:

Team „Die Selbstläufer“ vom Haus Civitas in Sereetz mit unglaublichen 4.984.528 Schritten – eine echte Meisterleistung!



- 2. Platz: Team „Bei uns läuft’s“ aus dem Haus Hainfelder Hof in Stelle
- 3. Platz: Haus Empatica mit dem Team „Empatica Spirit“ aus Osloß

Die Siegerteams erhielten attraktive Preise:

1.500 Euro für ein Gesundheitsprojekt (1. Platz), Fitnessuhren (2. Platz) und Wanderrucksäcke (3. Platz). Zusätzlich gab es 150 Euro Spenden pro Siegerteam sowie Extrapreise für alle Teilnehmenden.

Die Challenge hat nicht nur für Bewegung gesorgt, sondern auch den Teamgeist gestärkt – und gezeigt, wie viel Spaß ein gesundes Miteinander machen kann.

Danke an alle fürs Mitmachen – wir freuen uns schon auf die nächste Runde!



Wir sagen Danke

An alle, die in der Pflege täglich ihr Bestes geben – mit Herz, Verstand und Hingabe. Auch wenn der **Tag der Pflegenden** bereits am 12. Mai war, möchten wir Ihnen unseren Dank aussprechen.

Ihr Engagement verdient an jedem Tag volle Anerkennung.

Unser Video finden Sie auf dem Insta-Account der WH Care Gruppe.



Die WH-CARE-PLUS CARD ist da

Ein starkes Extra – vollständig vom Arbeitgeber finanziert.

Ihre Vorteile:

- + Zweibettzimmer mit Privatpatienten-Komfort
- + Facharzt-Terminservice
- + Medizinische Zweitmeinung
- + Exklusive Vorteilswelt
- + Familienmitversicherung
- + 600 € Gesundheitsbudget pro Jahr

Ein echter Mehrwert für Ihre Gesundheit. Vielen Dank für Ihren täglichen Einsatz.



Liebe auf den zweiten Blick

Bei unserem Einrichtungsbesuch in Drochtersen fragte mich unsere Frau Fernandez, Einrichtungsleiterin des „Haus Mea Fortuna“, während des Essens: „Herr Matejek, was hat Sie eigentlich dazu bewegt, im Bereich Pflege zu arbeiten?“

Eine Frage, die mich nachhaltig zum Nachdenken gebracht hat.

Rückblick:

Warum habe ich vor einigen Jahren überhaupt die Ausbildung zum Heilerziehungspfleger begonnen?

- + Weil ich unbedingt Menschen helfen wollte?
- + Weil ich einen krisensicheren Job gesucht habe?
- + Weil ich schon früh die Pflege als sinnstiftend empfunden habe?

Nein, ehrlich gesagt: nichts davon.

Ja, weil ich damals ziemlich planlos war und selbst nicht so genau wusste, was ich eigentlich will – das trifft es schon eher.

Die HEP-Ausbildung hat mir unglaublich viel Freude bereitet. Wahrscheinlich die schönsten Schuljahre, die ich je hatte. Und dennoch entschied ich mich anschließend für ein Studium, das mit Pflege wenig zu tun hatte.



Und heute? Bin ich zurück in der Pflege. Nicht mehr direkt am Bewohner – aber in der Branche. Zum Glück!

Trotz aller Herausforderungen, mit denen der Pflegesektor zweifellos konfrontiert ist, ist es für mich einer der spannendsten Bereiche, die ich mir für mein Berufsleben vorstellen kann.

Ein Beruf mit Sinn – und die WH Care?

Das ist das Tüpfelchen auf dem i: Großartige Kolleginnen und Kollegen, eine Geschäftsführung mit Humor und Verstand, viele positive Entwicklungen, Spaß bei der Arbeit – und eine Aufgabe, die sich richtig und sinnvoll anfühlt.

Warum also Pflege?

Genau deshalb.



Sommer

im Haus Mea Optima

Im Juni besuchten wir erstmals die Kita Irmgardis – gemeinsam mit vier unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

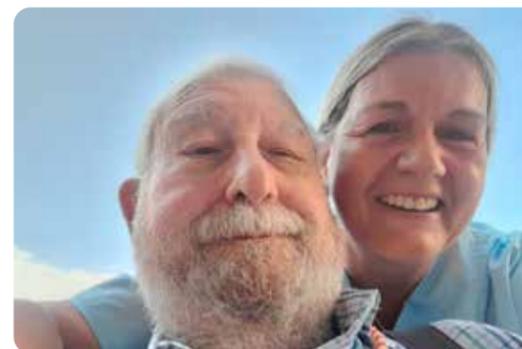
Der Tag war erfüllt von fröhlichem Kinderlachen, vielen gemeinsamen Spielen und spannenden Fragen, die von Jung und Alt beantwortet wurden. Besonders schön: Unsere Bewohnerinnen und Bewohner tauchten dabei tief in ihre eigenen Kindheitserinnerungen ein.



Blumenbus

Ein echtes Highlight war der gemeinsame Ausflug mit dem Bus zu einem Blumenladen. Eine Bewohnerin hatte so viel Freude am Ausschauen, dass die gekauften Blumen kaum noch in den Bus passten – spontan wurde daraus unser „Blumenbus“.

Am nächsten Tag pflanzten wir die Blumen gemeinsam mit viel Liebe ein und sorgten mit Gießkannen und guter Laune für das passende Frühlingsgefühl.



Gourmet-Tag

Wegen des Feiertags in NRW mussten wir unseren beliebten Gourmet-Tag um eine Woche verschieben.

Der Stimmung tat das jedoch keinen Abbruch: Bei sommerlicher Tischdekoration genossen alle das köstliche Essen in vollen Zügen und bedankten sich herzlich bei unserem Koch für den gelungenen Tag.



Eiszeit in Hagenburg

Endlich war es so weit: Unsere Bewohner*innen machten sich auf den Weg zur neuen Eisdiele in Hagenburg – ein Ausflug, der sich in jeder Hinsicht gelohnt hat!

Bei strahlendem Sonnenschein und bester Laune wurde geschleckt, geschlemmt und viel gelacht. Das Eis? Ein Traum! Ob fruchtig, cremig oder klassisch – jede Kugel war ein Genuss.

Die fröhliche Stimmung, das tolle Wetter und das leckere Eis machten den Nachmittag zu einem kleinen Highlight im Sommeralltag.

Unser Fazit: Wir kommen wieder!



Willkommen, Frau Hawe!

Zum 1. Juli begrüßen wir Frau **Stephanie Hawe** herzlich als **Trainee zur Einrichtungsleitung** in unserem Haus La Vida.

Mit viel Engagement, frischer Perspektive und spürbarer Motivation startet Frau Hawe nun ihren Weg bei uns. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit.

Willkommen im Team!

Glückwunsch, Dilara Hartmann!

Unsere Auszubildende hat die Prüfung zur Pflegefachfrau erfolgreich bestanden.

Wir sind stolz auf ihre Leistung und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg.

Auf dem Foto: Frau Walter (PDL) und Herr Keßler (Einrichtungsleitung) mit Dilara.





Was für ein gelungenes Wochenende: Unser Open Air im Juni war ein voller Erfolg – mit viel Musik, guter Stimmung und bestem Sommerwetter.

Beide Veranstaltungen – das Konzert am Samstagabend und der Gottesdienst am Sonntag – waren sehr gut besucht – nicht nur von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern sowie deren Angehörigen, sondern auch von zahlreichen Gästen aus dem Ort und der Umgebung.

Besonders gefreut hat uns das positive Feedback: Mehrere Besucher betonten, dass wir genau das leben, was wir bei der Eröffnung versprochen haben – ein Ort des Lebens und des Miteinanders zu sein.



Ein herzlicher Dank geht an die evangelische Kirchengemeinde, mit der wir künftig noch enger zusammenarbeiten werden.



Auf dem Allesamtfest in Himmelpforten

Gemeinsam mit dem Haus Mea Fortuna präsentierten wir uns auf dem Allesamtfest.

Viele interessierte Besucher informierten sich über unsere Arbeit – eine wertvolle Gelegenheit zum Austausch.

Gourmet-Tag

Ein besonderer Tag: Mit viel Liebe zum Detail und kreativen Ideen wurde unser Gourmet-Tag zu einem echten Highlight.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner waren begeistert – ein herzliches Dankeschön an das gesamte Team für die gelungene Umsetzung und das Engagement.





Ausflug ins Grüne!

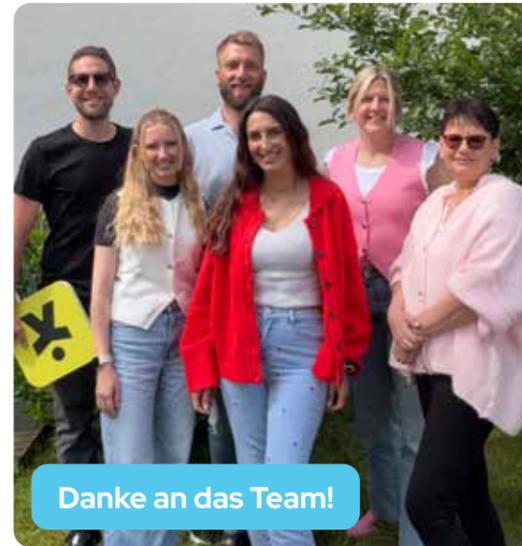
Großer Bewohnerausflug zu Opa Ernys Garten in Wahrenholz

Im Juni unternahmen die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses Empatica einen Ausflug nach Wahrenholz – Ziel war der liebevoll gestaltete Garten von „Opa Erny“.

Bei strahlender Blütenpracht und angenehmem Wetter wurde die Natur in vollen Zügen genossen. Im Hofcafé klang der Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und guter Gesellschaft stimmungsvoll aus.



Ein rundum gelungener Tag, der noch lange in Erinnerung bleiben wird – voller Freude, Begegnung und Gemeinschaft. Wir freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Erlebnis.



Danke an das Team!



„Beruf mit Sinn“ – Drehtag

Das Team von „Beruf mit Sinn“ war zu Gast im Haus Empatica – ein Tag voller Eindrücke, Herzlichkeit und echter Begegnungen.

In Gesprächen mit Mitarbeitenden und Bewohnerinnen und Bewohnern wurde deutlich, was Pflege ausmacht: Menschlichkeit, Engagement und Authentizität. **Alle Videos finden Sie auf dem Insta-Account von Beruf mit Sinn.**





Behind the Scenes in Rietberg

Im April hatten wir einen großartigen Drehtag in unserer WH Care Pflegeeinrichtung in Rietberg!

Von spannenden Interviews über witzige Szenen bis hin zu echten Einblicken in den Pflegealltag – es war alles dabei.



Das herrliche Wetter sorgte zudem für die perfekte Kulisse. Zum krönenden Abschluss ließen wir den Tag auf der traumhaften Dachterrasse ausklingen.

Ein großes Dankeschön an alle Beteiligten für ihren großartigen Einsatz – es hat viel Spaß gemacht! Wir freuen uns über die fertigen Videos.



Neues im Leitungsteam: Wir begrüßen Frau Hellmich (PDL) und Frau Serrati (WB-Leitung) herzlich!



Maifeier

Bei strahlendem Sonnenschein feierten wir. Wir stellten gemeinsam den Maibaum auf, genossen die Sonne und stießen mit einem Gläschen Bowle auf den Mai an.

Ein fröhlicher Tag voller Lächeln, bunter Bänder und echter Gemeinschaft – so fühlt sich der Mai bei uns an.

Verstärkung

Unser Leitungsteam hat Verstärkung erhalten – und wir freuen uns sehr!

Neu im Team: Pflegedienstleitung Frau Hellmich (links) und Wohnbereichsleitung Frau Serrati (dritte von rechts). Gemeinsam mit dem Einrichtungsleiter, der stellv. PDL und einer weiteren Wohnbereichsleitung gestalten sie den Alltag mit Herz und Kompetenz.





Unsere Mottowoche „Sommerreise – das Beste aus drei europäischen Regionen“ war ein voller Erfolg.

Am Montag starteten wir in Dortmund mit einer spannenden Torwandschieß-Aktion, bei der Teamgeist gefragt war. Der Spaß stand dabei im Vordergrund – ob mit dem Fuß, der Hand oder auf kreative Weise.

Das Besondere: Diese sommerliche Reise wurde in allen unseren WH Care-Einrichtungen gemeinsam erlebt.



Ostsee und Tschechische Märchen

Unsere Reise ging weiter an die Ostsee, wo wir bei schönem Wetter in die Welt der tschechischen Märchen eintauchten. „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ weckte nostalgische Erinnerungen und entführte uns in eine zauberhafte Welt, untermalt von der Musik von Karel Gott und fröhlicher Polka.



Tirol

Die Reise ging weiter in die Tiroler Alpen, wo wir beim Bierkrugstemmen und Nagelschlagen viel Spaß hatten und ordentlich feierten. Begleitet von zünftiger Volksmusik erlebten wir einen unvergesslichen Tag in den Alpen. Tirol war ein echtes Highlight!

Der kulinarische Höhepunkt der Woche war unser Gourmet-Tag, bei dem ein Menü aus allen drei Ländern serviert wurde.





Alpakas zu Besuch – ein unvergesslicher Moment der Freude.

Besuch auf flauschigen Beinen

Im Haus Civitas in Sereetz durften unsere Bewohner*innen besondere Gäste begrüßen: Alpakas. Mit ihrer ruhigen Ausstrahlung brachten sie nicht nur strahlende Augen, sondern auch sanfte Momente und viel Freude. Solche tierischen Begegnungen bleiben unvergesslich.



Alles Erdbeere!

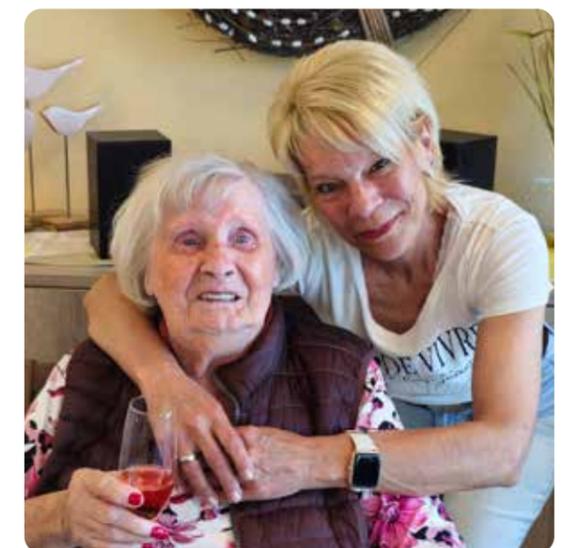
Der Sommerstart war süß und lecker: Frisch gebackene Waffeln, saftige Erdbeeren und eine Kugel Eis – perfekt für einen Sommertag! Unsere Bewohner*innen genossen diesen kleinen Genussmoment in vollen Zügen.



Beauty Day

Heute durften unsere Bewohnerinnen einen entspannten Beauty Day genießen.

Ob Haarstyling, Nagelpflege oder ein Glas Sekt – der Tag kam hervorragend an. Aufgrund des großen Erfolgs wird dieser besondere Tag nun regelmäßig in unser Programm aufgenommen. Wir freuen uns schon auf die nächsten verwöhnenden Tage!





Beim diesjährigen Sommerfest verwandelte sich der Hainfelder Hof in eine Westernkulisse.

Mit Unterstützung des Westernvereins, stimmungsvoller Livemusik, Line Dance, Bogenschießen und Lasso-Werfen wurde der Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis für alle Generationen.

Zum Abschluss rundete ein abwechslungsreiches Westernbuffet den Tag ab.

Ein herzliches Dankeschön an das gesamte Team für die gelungene Organisation. Das Motto fürs nächste Jahr steht bereits – wir freuen uns schon jetzt!



15 Jahre voller Herz und Engagement

Unsere Einrichtungsleitung, Frau Diesing, feierte ihr 15-jähriges Jubiläum im Hainfelder Hof in Stelle – ein Grund zum Feiern!

Zur Überraschung kam unsere Regionalleitung, Frau Heurding-Josephowitz, persönlich vorbei, um für 15 Jahre voll Einsatz, Loyalität und Herzblut zu danken. Dieser Besuch sorgte für große Freude.

Wir sind stolz, solche Persönlichkeiten wie Frau Diesing in unserem Team zu haben und freuen uns auf viele weitere Jahre der Zusammenarbeit.



Wir leuchten, auch nach Dienstschluss

Unser Mitarbeitendenfest am 30. Mai stand unter dem Motto „Schwarz/Weiß mit Neon“. Mit tollen Outfits, guter Stimmung, leckerem Essen und erfrischenden Getränken haben wir gemeinsam den Abend gefeiert.



Der Tag bot nicht nur Gelegenheit zum Tanzen und Lachen, sondern auch, um den Alltag hinter sich zu lassen und das Wir-Gefühl zu stärken. Denn auch in herausfordernden Zeiten halten wir zusammen – als starkes Team.

Und du? Beim nächsten Mal bist du mit-tendrin statt nur dabei. Komm ins Team Hainfelder Hof – wir wissen, wie man zusammen feiert und arbeitet!



Falknerei-Vorführung

Mai-Highlights

Der Mai hielt viele schöne Erlebnisse für uns bereit: Ausflüge bei Sonnenschein, tierische Begegnungen auf dem Bauernhof in Scharmbeck und als besonderes Ereignis eine Falknerei-Vorführung zum 80. Geburtstag eines Bewohners.

Auch das Fußballfieber kam nicht zu kurz – der HSV-Aufstieg wurde mit Spannung verfolgt.

Wir danken allen, die diese besonderen Momente möglich gemacht haben – so kann der Sommer weitergehen.



Gourmet-Tag im Haus Philia

Im Haus Philia erlebten wir einen unvergesslichen Tag voller kulinarischer Genüsse.

Das Menü begeisterte mit höchster Präzision und Leidenschaft. Jede Zutat und jeder Bissen war ein wahres Meisterwerk, das die perfekte Mischung aus Tradition und Innovation bot und unsere Geschmacksknospen verzauberte.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen besonderen Tag mit uns teilten. Wir freuen uns schon auf das nächste kulinarische Highlight.



Tag der Familie

Wir feierten Familie in all ihren Formen. Die „Mini-Philianer“ gestalteten Papiertüten, und die Philianer lösten eine Kinderfoto-Challenge und füllten „Family-Cards“ aus. Am Ende des Tages wurde deutlich: Auch im Haus Philia fühlt sich jeder wie in einer Familie – verbunden und füreinander da.



Neuer Heimbeirat gewählt

Am 16.06. wurde ein neuer Heimbeirat gewählt – und erstmals konnten wir auch männliche Unterstützung gewinnen!

Wir freuen uns darauf, gemeinsam frischen Wind in unsere Gemeinschaft zu bringen und neue Wege zu gehen.





Kuchen & Torten im Café am Klänzchen

Genießen Sie den Duft frisch gebackener Kuchen und Torten aus Omas Rezeptbuch.

Bei uns gibt es eine Vielzahl an Leckereien – von Zuckerkuchen und Windbeuteln bis hin zu Schokoladentorte, Käsekuchen und Erdbeertorte.

Ein besonderes Highlight ist unsere köstliche Stachelbeertorte mit Baiserhaube – ein wahres Geschmackserlebnis!

Öffnungszeiten:

Mi - Fr: 13:30 - 16:30 Uhr und
Am 1. Und 3. Wochenende im Monat:
Samstag: 13:30 - 17:00 Uhr
Sonntag: 13:30 - 17:00 Uhr

Frühstücksbrunch ab 10 Personen möglich – ideal für kleine Feiern oder Zusammenkünfte.



Sommerfest

Rund 70 Gäste aus unserer Tagespflege Sympatica und dem Service Wohnen Harmonia feierten ein unvergessliches Sommerfest.

Das Eismobil Di Santo sorgte für Erfrischung, während Hannes Littich mit Alpenmusik die Stimmung anheizte.

Mit einem Glas Sekt gestartet, verwöhnten uns später ein Kuchenbuffet und leckere Grillspezialitäten.



Sicher im Alltag

Beim Informationsnachmittag stellte Herr Bergmann von den Maltesern den Hausnotrufknopf vor.

Einfach zu bedienen: Knopf drücken – Hilfe kommt sofort. Eine hervorragende Lösung für mehr Sicherheit und das gute Gefühl, auch im Notfall bestens versorgt zu sein.

Wir danken Herrn Bergmann.



**Gourmet-Tag
Sommerreise**

Gourmet-Tag – Kulinarische Sommerreise durch Europa

Am 19. Juni 2025 hieß es in unseren WH Care Einrichtungen: „Sommerreise – Das Beste aus Dortmund, Prag & Tirol“

Ein Tag voller Genuss

Mit regionalen Spezialitäten, liebevoll dekorierten Tafeln und vielen schönen Momenten wurde der Gaumen auf Europareise geschickt – und das Herz gleich mit.

Eine Woche voller Erlebnisse

Der Gourmet-Tag war der krönende Abschluss einer ereignisreichen Woche: Europa-Quiz, Gymnastikrunden und Ausflüge an die Ostsee sorgten für Abwechslung und Gemeinschaft.

Danke!

Ein herzliches Dankeschön an alle Teams für eure Kreativität, euer Engagement und euer großes Herz!



Lieblingsrezept

Quiche mit Räucherlachs

Zubereitung

1. Mehl, 100 g Butter, 1 Ei, 1 Prise Salz und Milch mit den Knethaken eines Handrührgeräts verrühren. Mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten. Teig zu einer Kugel formen, flachdrücken und in Backpapier oder Frischhaltefolie für 30 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen.

2. Lauch putzen und in breite Ringe schneiden. Lachs in feine Streifen schneiden. Zitrone rollen und Saft auspressen. Lauch in einer Pfanne mit der restlichen Butter ca. 6 Minuten anbraten.

3. Restliche Eier und Crème fraîche mit einem Schneebesen verquirlen. Muskat, restliches Salz, Pfeffer, Lauch, Lachs und



Zitronensaft zugeben. Alles miteinander mischen.

4. Backofen auf 200 Grad (180 Grad Umluft) vorheizen.

5. Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche rund ausrollen. Mithilfe der Springform einen Kreis mit 26 cm Ø ausschneiden und in die gefettete Springform legen. Mit dem restlichen Teig einen Rand von ca. 2 cm formen und in die Form legen. Boden und Rand leicht andrücken. Lauch-Lachs-Masse hineingeben.

Quiche auf der 2. Schiene von unten ca. 30 Minuten backen.

Zutaten

200 g Mehl (etwas mehr für die Arbeitsfläche)
 120 g Butter (etwas mehr zum Ausfetten der Form)
 5 Eier (Kl. M)
 2 Prisen Salz
 2 El Milch
 750 g Lauch
 300 g Räucherlachs
 1 Tl Zitronensaft
 6 El Crème fraîche
 1 Prise Muskat
 0,5 Tl Pfeffer

Außerdem: Springform (26 cm Ø)



**Marc Kufner Küchenleiter
im Haus Philia in Uelzen**

Mein Name ist Marc Kufner, ich wurde 1979 in Uelzen geboren und bin gelernter Koch. Nach meiner Ausbildung 1999 arbeitete ich mich in der Gastronomie bis zum Küchenchef hoch. 2001 erlangte ich den Ausbilderschein, 2002 das Fachabitur Ernährung.

Seit 2011 bin ich Vater, verheiratet und Hausbesitzer. 2016 begann ich bei WH Care als Küchenleiter im Haus Philia, zunächst zur Einarbeitung in Bad Bevensen. Seit der Eröffnung des Hauses leite ich die Küche, organisiere Abläufe, Feste und besondere Aktionen wie unseren monatlichen Kochclub mit den Bewohnern.

Besonders schätze ich die netten Kollegen, die enge Zusammenarbeit mit den Bewohnern und die vielen schönen Erlebnisse in den letzten zehn Jahren – eine Entscheidung, die ich nie bereut habe.



Herzlichen Glückwunsch zum Ehrentag!



Hainfelder Hof – Stelle

01.07.2025 Jeannette Diesing (15 Jahre)

WH Care – Garbsen

17.02.2025 Bernd Busche (5 Jahre)

01.07.2025 Axel Selle (6 Jahre)



Jeannette Diesing



Bernd Busche



Axel Selle

Veröffentlichungswünsche: Wir weisen darauf hin, dass wir Glückwünsche aus Datenschutzgründen nur veröffentlichen, wenn Sie uns schriftlich gemeldet werden oder Sie sich ausdrücklich mit der Bekanntgabe einverstanden erklären.

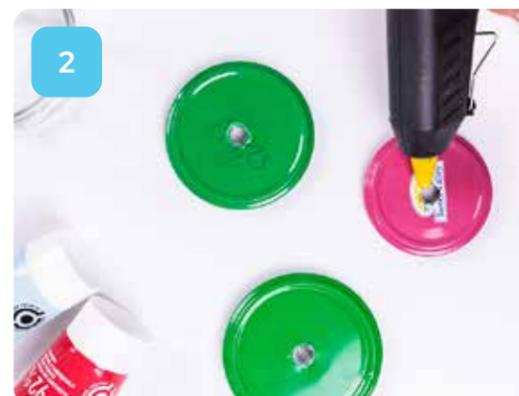
Trinkgläser für die Sommerparty



KREATIVE IDEEN



In die Mitte der Metalldeckel ein Loch bohren. Hier kann später der Strohhalm hindurchgesteckt werden, daher sollte es etwas größer als der Durchmesser des Strohhalms sein.



Das Loch von außen mit etwas Heißkleber einfassen, sodass dessen scharfe Kante ausgeglichen wird.

Das wird benötigt

- + Farbe
- + Pinsel
- + Schraubgläser mit Deckel
- + Akkuschauber
- + Heißkleber
- + Strohhalm



Die Deckel vor dem Bemalen noch vorsichtig reinigen. Sie müssen sauber, fettfrei und trocken sein. Dann mit der Farbe in Cremebeige grundieren. Die Farbe gut trocknen lassen und noch eine zweite Schicht Farbe auftragen, sollte die erste nicht deckend genug sein. Die zweite Schicht ebenfalls gut trocknen lassen.



Mit den bunten Farben Muster auf die Deckel malen, zum Beispiel Wellenlinien in den Farben des Regenbogens. Den Farbauftrag zum Schluss gut trocknen lassen.

Die bemalten Deckel lassen sich vorsichtig mit einem feuchten Tuch reinigen, sind jedoch nicht spülmaschinengeeignet.

Rätsel-Spaß

Wir haben 15 Wörter zum Thema Sommer in diesem Buchstaben-Wirrwarr versteckt. Die Wörter können in jede Richtung laufen, auch diagonal und sie können auch andere Wörter schneiden.

- | | | |
|---------------|-----------------|---------------------|
| + Sommer | + Planschbecken | + Flugzeug |
| + Segelboot | + Gewitter | + Wespe |
| + Ferienzeit | + Sonnenbrille | + Grillen |
| + Zelt | + Eis | + Badehose |
| + Reisekoffer | + Strandkorb | + Urlaub |

Sommer-Quiz

1. Nennen Sie fünf Blumen, die im Sommer blühen.
2. Ab wie viel Grad Celsius spricht der Meteorologe von einem Sommertag?
3. Auf welchen zwei deutschen Inseln scheint die Sonne am meisten?
4. Wann ist in Deutschland Siebenschläfertag?
5. Was wird dem Siebenschläfertag nachgesagt?
6. Stimmt es, dass der Siebenschläfertag nach dem gleichnamigen Tier benannt ist?
7. Von welchem Monat ist die Rede, wenn man vom Erntemonat spricht?
8. Wie viele Tage haben jeweils der Juni, der Juli und der August?

Quelle: mal-alt-werden.de/das-grosse-sommerquiz-mit-50-tollen-raetselkarten, „Das große Sommerquiz. Mit 50 tollen Rätselkarten“, Stand: Mai 2025

A B X H P E S G E W O T U R L A U B H C
 P L S G O Y H E I S R S N S G X T K W G
 Z W C H A C L E K S M N E A B B R S I A
 C E B U D F L U G Z E U G U E A L O S E
 T P I A Q L K M K F E M T O N N S R M K
 N L R U D D X G C J I V C P M F W E L Y
 U A W L N E E B S O M M E R X E H I N E
 C N Z I Y T H E E N T W V Z J O C S H V
 K S X B K N C O U T V H W B T R D E V E
 L C A N S D Y P S R N N S A U B A K G U
 G H R H F S O N N E N B R I L L E O V A
 W B H A T E Y S B C D I H O P E M F E M
 N E A T Q G R N O Y N M H J W O P F W S
 F C Q Z C E F I Y D E A T Y E C H E S T
 X K C E R L R K E N Z S U Q S O I R I R
 K E B O R B A U C N V N Q O P P J E T A
 H N T D Y O P L A K Z S C W E C P L V N
 Z C U P L O Q B P B M E N X O Y E X Y D
 G F E M O T P U N R C H I I L E I J S K
 R O D W O E R D D S Z B S T K P H I T O
 I S X L D P G H A O L D B M R E L F U R
 B M A G E W I T T E R W S B D K I G E B
 T Y N E S B L R U Z M O S O P N A I Z M
 L G R I L L E N W N S C G L Z E L T H R
 A U Q S J H W I B M B O D D W J Q C T A



Lösungen von Seite 60 und 61

A B X H P E S G E W O T U R L A U B H C
 P L S G O Y H E I S R S N S G X T K W G
 Z W C H A C L E K S M N E A B B R S I A
 C E B U D F L U G Z E U G U E A L O S E
 T P I A Q L K M K F E M T O N N S R M K
 N L R U D D X G C J I V C P M F W E L Y
 U A W L N E E B S O M M E R X E H I N E
 C N Z I Y T H E E N T W V Z J O C S H V
 K S X B K N C O U T V H W B T R D E V E
 L C A N S D Y P S R N N S A U B A K G U
 G H R H F S O N N E N B R I L L E O V A
 W B H A T E Y S B C D I H O P E M F E M
 N E A T Q G R N O Y N M H J W O P F W S
 F C Q Z C E F I Y D E A T Y E C H E S T
 X K C E R L R K E N Z S U Q S O I R I R
 K E B O R B A U C N V N Q O P P J E T A
 H N T D Y O P L A K Z S C W E C P L V N
 Z C U P L O Q B P B M E N X O Y E X Y D
 G F E M O T P U N R C H I I L E I J S K
 R O D W O E R D D S Z B S T K P H I T O
 I S X L D P G H A O L D B M R E L F U R
 B M A G E W I T T E R W S B D K I G E B
 T Y N E S B L R U Z M O S O P N A I Z M
 L G R I L L E N W N S C G L Z E L T H R
 A U Q S J H W I B M B O D D W J Q C T A

Sommer-Quiz

1. Ringelblumen, Lilien, Rosen, Hortensien, Tagetes, Sonnenblumen, Klatschmohn, Gladiolen, Margeriten, Begonien.
2. Die Tageshöchsttemperatur muss mind. 25°C betragen
3. Auf Usedom und Rügen (auf Usedom scheint die Sonne knapp 1917,5 Stunden im Jahr)
4. Am 27. Juni
5. Wenn es am Siebenschläfertag regnet, regnet es weitere sieben Wochen lang
6. Nein. Er bezieht sich auf die Legende der sieben Schläfer von Ephesus
7. Vom Monat August
8. Juni: 30 Tage; Juli: 31 Tage; August: 31 Tage

Impressum + Quellenangaben

Herausgeber: WH Care Holding GmbH, Steinriede 14, 30827 Garbsen, Tel. 05131 4611-555, Fax 05131 4611-550, online@wh-care.de, wh-care.de

Layout: Sarah Greiner

Redaktion: Sabrina Oldenburger, Mitarbeiter der Einrichtungen

Fotos + Grafiken: S. 4, 58+59 Marabu Bilddatenbank ©Marabu, S. 56 ©Freepik.com – Wayhomestudio, S. 62 ©Freepik.com

Text: S. 58+59 marabu-creative.com

Gender-Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Magazin entweder die maskuline oder die feminine Form von Bezeichnungen gewählt. Dies impliziert keine Benachteiligung eines anderen Geschlechts.

Kontakt zur Redaktion: Sarah Greiner, online@wh-care.de



Beruf mit Sinn

TikTok oder Instagram?



Bewerbernacht Rietberg 🚀



POV: Du hast deine nervige Kollegin umgelegt 🤔



Habt ihr Lust, mit uns coolen Content aufzunehmen, dann meldet euch!



**Beruf
mit Sinn**

WH CARE



Wir suchen Verstärkung!

Komm in unser Team und bewirb dich jetzt
in der Pflege, Betreuung oder Hauswirtschaft

[Berufmitsinn.de](https://berufmitsinn.de)

